

EXPERIÊNCIA SRB - PARATY 2026

Trilha + Almoço

Data: 06 de julho de 2026 (segunda-feira)

Local de saída e retorno: Paraty Mirim

Duração aproximada: 7 horas (08h50 às 16h)

Vagas limitadas: R\$ 320,00 p/ pessoa

1. SOBRE O PASSEIO

Um dia para estar junto, desacelerar e viver Paraty em sua forma mais pura.

Este passeio foi pensado para **atletas, acompanhantes, amigos e familiares**, com foco na convivência, no contato com a natureza e em um cenário verdadeiramente paradisíaco.

A experiência acontece em **grupo reduzido**, garantindo mais conforto, organização e aproveitamento ao longo do dia.

2. O QUE ESTÁ INCLUSO

- Transporte marítimo com **saída e retorno em Paraty Mirim**
- Saída do barco às **08h50**
- **Bebidas não alcoólicas** durante o trajeto de barco
- **Trilha guiada até o Pico do Pão de Açúcar**, no Saco do Mamanguá
- **Almoço caçara** na Dona Gracinha, no Fundo do Saco do Mamanguá (por volta das 13h)

Observação: bebidas consumidas durante o almoço não estão inclusas.

3. SOBRE A TRILHA – PICO DO PÃO DE AÇÚCAR (SACO DO MAMANGUÁ):

A trilha até o Pico do Pão de Açúcar possui aproximadamente:

- **1,5 km (ida)**
- **Cerca de 450 metros de ganho de altitude**
- **Nível médio/difícil**, com subida íngreme.

O percurso acontece quase integralmente em área de **Mata Atlântica**, passando por trechos com raízes, pedras e solo irregular, até alcançar um topo rochoso com **vista panorâmica espetacular do fiorde do Mamanguá**.

- Tempo médio de subida: **1h a 1h30**
- Caminho bem marcado
- **Acompanhamento integral da equipe de organização**, garantindo orientação e segurança

4. SOBRE O ALMOÇO – DONA GRACINHA

O almoço será servido na casa da Dona Gracinha, referência local de **culinária caiçara tradicional** no Fundo do Saco do Mamanguá.

Uma refeição simples, farta e acolhedora, preparada com ingredientes frescos e receitas típicas da região, em um ambiente familiar e genuíno.

Mais do que uma pausa para comer, este momento faz parte da experiência de viver Paraty de forma verdadeira. (bebidas à parte).

5. OPÇÃO PARA QUEM NÃO DESEJA FAZER A TRILHA:

A participação na trilha **não é obrigatória**.

Quem preferir não realizar a subida poderá permanecer na **Praia do Cruzeiro**, aproveitando o tempo livre para curtir o mar, descansar e contemplar a paisagem.

A proposta do passeio é simples e inclusiva:

estar junto e viver a experiência no seu próprio ritmo.

6. INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Passeio indicado para pessoas que gostam de natureza, atividades ao ar livre e experiências em grupo
- Recomendado uso de calçado adequado para trilha, roupas leves, protetor solar e repelente
- Vagas limitadas devido à logística do transporte e à proposta de grupo reduzido.

Mais dúvidas: SAC (21) 99949-1810